



Bingo de l'esprit Olympique / Paralympique



Cochez les cases à mesure que vous effectuez les tâches.

Soumettez votre formulaire dûment rempli en ligne à healthhubcanada.com/fr/olympic afin de participer au tirage au sort et courir la chance de remporter un prix! (Toutes les cartes-cadeaux TJXC constituent un avantage imposable.)

Nom de l'associé : _____

NIA : _____

Adresse du lieu de travail : _____

<input type="checkbox"/> Porter votre fierté Olympique / Paralympique	<input type="checkbox"/> Prendre une collation santé	<input type="checkbox"/> Encourager l'athlète ou l'équipe que vous soutenez	<input type="checkbox"/> Découvrez quelque chose de nouveau sur le pays hôte	<input type="checkbox"/> Regarder un événement Olympique / Paralympique
<input type="checkbox"/> Prendre une pause pour s'étirer	<input type="checkbox"/> Écouter l'hymne Olympique / Paralympique	<input type="checkbox"/> Trouver quelque chose de doré dans votre environnement de travail	<input type="checkbox"/> Trouver un athlète ayant le même prénom ou nom de famille que vous	<input type="checkbox"/> Enregistrer votre nombre de pas
<input type="checkbox"/> Célébrer une remise de médailles	<input type="checkbox"/> Prendre un égoportrait en pratiquant un sport Olympique / Paralympique	<input type="checkbox"/> Case vide	<input type="checkbox"/> Regarder la cérémonie d'ouverture	<input type="checkbox"/> En savoir plus sur un nouveau pays
<input type="checkbox"/> Prendre un égoportrait avec un drapeau	<input type="checkbox"/> Publier une citation inspirante	<input type="checkbox"/> Essayer une nouvelle recette	<input type="checkbox"/> Commencez votre journée par une pause étirements	<input type="checkbox"/> Sortir et profiter de la nature
<input type="checkbox"/> En taper cinq à un ami	<input type="checkbox"/> Buvez un verre d'eau à chaque heures du matin ou l'après-midi	<input type="checkbox"/> Fredonner votre hymne national	<input type="checkbox"/> Prenez une pause de pleine conscience de 5 minutes	<input type="checkbox"/> Regardez la cérémonie de clôture