



Bingo de l'esprit Olympique



Cochez les cases à mesure que vous effectuez les tâches.

Soumettez votre formulaire dûment rempli en ligne à healthhubcanada.com/fr/olympic afin de participer au tirage au sort et courir la chance de remporter un prix! (Toutes les cartes-cadeaux TJXC constituent un avantage imposable.)

Nom de l'associé : _____

NIA : _____

Adresse du lieu de travail : _____

<input type="checkbox"/> Porter votre fierté olympique	<input type="checkbox"/> Prendre une collation santé	<input type="checkbox"/> Encourager l'athlète ou l'équipe que vous soutenez	<input type="checkbox"/> Saluer un collègue dans une autre langue	<input type="checkbox"/> Regarder un événement Olympique
Prendre une pause pour s'étirer	Écouter l'hymne Olympique	Trouver quelque chose de doré dans votre environnement de travail	Trouver un athlète Olympique ayant le même prénom ou nom de famille que vous	Enregistrer votre nombre de pas
Célébrer une remise de médailles	Prendre un égoportrait en pratiquant un sport Olympique	Case vide	Regarder la cérémonie d'ouverture	En savoir plus sur un nouveau pays
Prendre un égoportrait avec un drapeau	Publier une citation inspirante	Essayer une nouvelle recette	Commencez votre journée par une pause étirements	Sortir et profiter de la nature
En taper cinq à un ami	Buvez un verre d'eau à chaque heures du matin ou l'après-midi	Fredonner votre hymne national	Prenez une pause de pleine conscience de 5 minutes	Regardez la cérémonie de clôture