



# Bingo de l'esprit Olympique



Cochez les cases à mesure que vous effectuez les tâches.

Soumettez votre formulaire dûment rempli en ligne à [healthhubcanada.com/fr/olympic](http://healthhubcanada.com/fr/olympic) afin de participer au tirage au sort et courir la chance de remporter un prix! (Toutes les cartes-cadeaux TJXC constituent un avantage imposable.)

Nom de l'associé : \_\_\_\_\_

NIA : \_\_\_\_\_

Adresse du lieu de travail : \_\_\_\_\_

|   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/><br>Porter votre fierté olympique | <input type="checkbox"/><br>Prendre une collation santé       | <input type="checkbox"/><br>Encourager l'athlète ou l'équipe que vous soutenez | <input type="checkbox"/><br>Saluer un collègue dans une autre langue         | <input type="checkbox"/><br>Regarder un événement Olympique |
| Prendre une pause pour s'étirer                           | Écouter l'hymne Olympique                                     | Trouver quelque chose de doré dans votre environnement de travail              | Trouver un athlète Olympique ayant le même prénom ou nom de famille que vous | Enregistrer votre nombre de pas                             |
| Célébrer une remise de médailles                          | Prendre un égoportrait en pratiquant un sport Olympique       | Case vide  | Regarder la cérémonie d'ouverture  | En savoir plus sur un nouveau pays                          |
| Prendre un égoportrait avec un drapeau                    | Publier une citation inspirante                               | Essayer une nouvelle recette   | Commencez votre journée par une pause étirements                             | Sortir et profiter de la nature                             |
| En taper cinq à un ami                                    | Buvez un verre d'eau à chaque heures du matin ou l'après-midi | Fredonner votre hymne national   | Prenez une pause de pleine conscience de 5 minutes                           | Regardez la cérémonie de clôture                            |